



Согласовано:

директор МКОУ Тетуринская СМ
Ирина Е.Н. Тетлова
 07.08.2024



Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг
С.А. Кортоножко Е.Ю.
 07.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					1		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев	200	7,82	10,26	29,40	241,22	54-22к/2022н	32
овсяных с маслом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	20
блинчики с повидлом	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
чай с сахаром	620	15,52	17,14	89,33	576,26		87,36
Итого							



Согласовано
 директор
 А. И. Кошуба

Ильинскому Техническому СМ
 Е.И. Кошуба
 07.08.2024



Утверждено
 ООО Бизнес Консалтинг
 директор
 Кортоножко Е.Ю.

07.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			тергет. ценност ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-	35
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19		87,36



Согласно протоколу № 2/2024
 директор ООО "Темуршинская СМ"
 Е.А. Кожанбаева

07.08.2024



Утверждено
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Жортоножко Е.Ю.
 07.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност		№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет		
2							1	

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	580,0	19,1	18,7	88,4	600,1		87,36



Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет				7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	35
каша рассыпчатая, гречневая	150	5,30	5,30	36,00	233,70	54-3с/2022н	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017м	5,36
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010 м	10
Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7	54-2гн/2022н	87,36



Согласовано:
 Директор ООО "Темуружская СМ"
А. Э. Р. Тохматова
 07.08.2024



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.
 07.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					1		

Неделя 1 / день 5 Пятница

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	30
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		87,36



Директор ФГБУ Ветеринарной диагностики
Р. Э. Г. Тахмова

07.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Александр Ковальчук
 Кортоножко Е.Ю.

07.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022н	30
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69		87,36



Утверждено:
 Директор *МКОУ Тетуринской СМ*
Е.В. Кошова
 07.08.2024



Утверждено:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг» Коргоножко Е.Ю.
 07.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022	37
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	331/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	54-2гн/2022н	5,36
Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06		87,36



Согласовано:
 директор Центральной клинической больницы №1 г.г. Гомель

07.08.2024



Утверждено:
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг» Жортоножко Е.Ю.

07.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7		6,3	156,61	229/2017м	34
картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	550	22,13	5,8	73,69	516,01		87,36



Согласовано:
 директор И.К.ОУ Тетруминской СМ
Е.В. Дехалева
 07.08.2024

Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.
 07.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			цел. ценност ккал	№ реп. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022Н	29
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017М	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010М	2,36
какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	382/2017М	16
Итого	630	19,6	17,2	78,7	549,8		87,36



Федеральный научный центр
 безопасности пищевой продукции
 и потребительской информации
 Минздрава России
 И.В. Давыдова
 07.08.2024



Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Е.Ю. Куртоножко

07.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хв/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,36
Итого	510	19,69	15,30	72,65	507,26		87,36
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
Всего за 10 дней	5 840,00	190,73	159,98	818,43	5 588,39		
Среднее показание за завтрак	584	19,07	16,00	81,84	558,84		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,77	20,25	24,43	23,78		

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	23,78	20-25%	