

Согласовано:

директор

А. М. Тетрушанская СМ
Е. Ж. Соколова

29.08.2024



Утверждено

директор ООО «Бизнес Консалтинг»
«Бизнес Консалтинг» / Коргоножко Е.Ю.

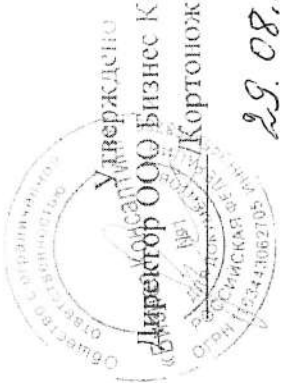
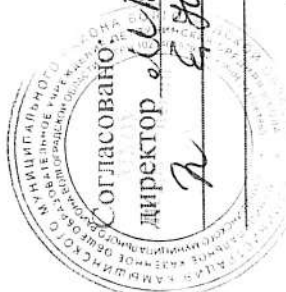
29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	54-22к/2022н	32
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	399/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Итого	670	18,01	17,38	97,74	658,01		87,36



Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	250	7,96	7,66	39,95	260,58	54-25к/2022н	30
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
Итого	630,0	20,7	20,2	96,4	652,2		87,36



Согласовано:
 директор МКОУ Тетрушанской см
Э.Н. Кохалова
 29.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
А.А. Кортоножко Е.Ю.
 29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценно ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2	12-18 лет	У 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	70/71/2017м	20
тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	35
каша рассыпчатая, гречневая	180	6,35	6,35	43,20	255,35	54-3с/2022н	17
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017м	5,36
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010 м	10
Итого	650	22,0	20,7	83,6	609,2	54-2гн/2022н	87,36



Согласовано:

директор МКОУ Тетуринской СМ
Н. Н. Соколова
 29.08.2024



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
А. Ю. Кортоножко
 29.08.2024

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценно- ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1		

Неделя 1 / день 5 Пятница

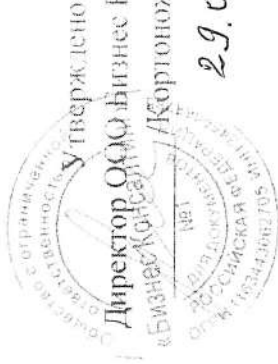
Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,25	53,07	306,07	54-16к/2022н	30
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	640,0	16,9	12,8	97,9	576,5		87,36



Согласовано:

директор ИКОУ Тетрутинской СМ
 А. А. Дехлева
 29.08.2024



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг» / Кортоножко Е.Ю.
 29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценнос ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,12	12,46	283,02	54-27к/2022н	32
блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	128,82	399/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	338/2017м	20
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	43,52	54-3гн/2022н	10
Итого	670	16,92	19,34	619,26		87,36



директор Евдокья Терехинской СМ
Е.Н. Додяева

29.08.2024



директор ООО Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е.Ю.

29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		энерг. ценно		№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал 12-18 лет	У 12-18 лет		
2						1	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	77-2/2022 331/2017м	37
макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
Итого	610	20,94	20,48	89,3	625,42		87,36



Согласовано
 директор ООО Тетруминской СМ
 П. В. П. Тохмаев
 29.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 «Бизнес Консалтинг»
 /Коргоножко Е.Ю.
 29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценнос ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1		

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,11	9,88	7,5	175,36	229/2017м	34
картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	125/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
Итого	650	24,74	18,21	82,93	594,32		87,36



Согласовано
 Директор Федеральной научной организации
Р. Э. Х. Халимов
 29.08.2024



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко
 29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2					12-18 лет	1	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	54-19к/2022н	29
бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	16
Итого	680	21,0	19,3	83,2	593,0		87,36



Согласовано
 директор М.К.Оу Теструнжеский с.м.
Е.Н. Духов
 29.08.2024



Утверждено
 директор (ООО) Бизнес-консалтинг
 «Бизнес-консалтинг»
 /Коргоноложко Е.Ю.
 29.08.2024

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
2	12-18 лет					1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83	131/2017м	20
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
Итого	580	22,85	17,56	78,73	565,08		87,36
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		
Всего за 10 дней	6 430,00	208,98	185,58	893,54	6 126,04		
Среднее показание за завтрак	643	20,90	18,56	89,35	612,60		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		23,22	20,17	23,33	22,52		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020		90,00	92,00	383,00	2720,00		
Распределение ЭЦ				Норма			
	Завтрак		22,52	20-25%			