



МЕНЮ 8-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
160	Запеканка рисовая с творогом и стручковым молоком	150/20	8,71	6,12	54,17	248
	Фрукты сезонные	100	1,50	0,20	21,80	96,00
686	Чай с лимоном	200/7	0,20	0,00	15,80	60,00
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
	итого	500	12,84	6,62	106,41	476,60
	ОБЕД					
	Рассольник Петербургский со сметаной	200/10	2,70	8,60	16,38	129,00
332	Рагу овощное с птицей	200	17,40	18,90	14,90	299,00
71	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0,48	0,12	1,56	8,40
342	Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	27,88	114,60
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
	Хлеб пеклеваный	30	1,75	0,34	13,05	65,70
	итого	700	24,92	28,42	88,41	689,30
	Всего		37,76	35,04	194,82	1165,90

