



МЕНЮ 6-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
285	Суп молочный с макаронами	250	16,36	16,95	17,67	283,93	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
	Печенье	40	3	8,8	26,8	180	
2	Бутерброд с сыром	15/5/15	4,90	7,00	7,20	115,00	
	Итого	525	24,46	30,75	66,67	636,93	
	ОБЕД						
170	Щи из свежей капусты	200/10	1,90	5,44	8,30	95,20	
501	Котлета куриная	90	17,89	10,05	12,57	213,60	
297	Каша пшеничная "Полтавка"	150	7,51	5,56	31,30	199,00	
16	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	
695	Напиток лимонный	180	0,10	0,00	24,20	93,00	
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
2	Хлеб пшеничный	30	1,75	0,34	13,05	65,70	
	Итого	750	32,06	21,81	105,62	747,50	
	Всего		56,52	52,56	172,29	1384,43	