



МЕНЮ 10-го дня

№ п/п	Наименование Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Ккал
			Б	Ж	У	У	
1	2 ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	
182	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9.38	14.65	46.31	356.25	
2	Сыр порционно	10	2.41	2.95	0.00	36.20	
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	
2	Хлеб пшеничный	50	4.05	0.50	24.40	121.00	
	Итого	510	16.04	18.10	85.71	571.45	
	ОБЕД						
110	Борщ с картофелем, свежей капустой и сметаной	200/10	1.90	6.16	10.78	105.80	
492	Плов из птицы	200	16.80	30.00	20.60	418.00	
71	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0.48	0.12	1.56	8.40	
639	Компот из сухофруктов	180	1.44	0.00	29.34	123.30	
2	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.30	14.64	72.60	
2	Хлеб пеклеванный	30	1.75	0.34	13.05	65.70	
	Итого	750	24.80	36.92	89.97	793.80	