



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
182	Каша молочная пшениная жидкая	250	9,38	14,65	46,31	356,25	
686	Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
7	Сыр порционно	10	2,32	2,95	0,00	36,00	
2	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,44	15,40	77,95	
	Итого	502	14,10	18,04	76,91	529,60	
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,60	
488	Птица тушеная в соусе с овощами	200	17,40	18,90	14,90	299,00	
71	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
639	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,00	29,34	123,30	
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
2	Хлеб пеклеванный	30	1,75	0,34	13,05	65,70	
	Итого	700	28,64	24,14	92,05	708,60	
	Всего		42,74	42,18	168,96	1238,20	