



МЕНЮ 5-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
311	Каша молочная Дружба	200	7,70	10,70	40,50		290,00
666	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	16,20		60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64		72,60
	Фрукты	100	1,50	0,20	21,80		96,00
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>11,93</b>	<b>11,20</b>	<b>92,14</b>		<b>518,60</b>
	<b>ОБЕД</b>						
135	Суп овощной со сметаной	200/10	1,60	4,44	10,05		80,16
492	Грив из птицы	200	16,80	30,00	20,60		418,00
70	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0,48	0,12	1,56		8,40
342	Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	27,88		114,60
2	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40		121,00
2	Хлеб пшеничный	50	2,92	0,57	21,75		109,65
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,01</b>	<b>35,79</b>	<b>106,24</b>		<b>851,81</b>
	<b>Всего</b>		<b>37,94</b>	<b>46,99</b>	<b>198,38</b>		<b>1370,41</b>