

МЕНЮ 7-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Ккал
			Б	Ж	У	З	
1	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК						
311	Каша молочная манная	200/5	6,00	8,17	29,30	214,00	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
П.Т	Фрукты банан	100	1,50	0,20	21,80	96,00	
	Итого	530	10,13	8,67	80,74	440,60	
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,60	
436	Жаркое по домашнему	200	17,80	17,40	18,30	299,00	
70	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	
639	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,00	29,34	123,30	
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
2	Хлеб пеклеваемый	30	1,75	0,34	13,05	65,70	
	Итого	700	26,86	22,64	94,73	702,60	
	Всего		36,99	31,31	175,47	1143,20	

