

18.10.2023



Утверждаю
Директор МКОУ Петрушинской СШ
Е.Н.Хоблова

10-ти дневенное меню для обесценением горячим питанием обучающихся возраста от 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Гипоаллергенные вещества/			Энергет. ценность кал	Витамины (мг)
			вес блока	Б	Ж		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 3

Сборник рецептур под редакцией НПП Московского и В.А. Туганбая, - 2017-544сг; Сборник

рецептур и кулинарных изделий для предшкольной общественного питания при

общебразовательных школах - Пол. редакционной В.Г. Лапиной.-М.: 2004-Б40с; Таблицы
химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели

Принт. 2008.-276с. Снурумен И.И., Туганбай В.А

183/2017н	Каша жидкая мюсли из гречневой крупы	32	200	8,25	8,55	33,11	244,50	0,42
338/2017н	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,30
14/2017н	какло подсолнечни	13	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010н	хлеб пшеничный	6,25	50	3,85	1,20	26,70	135,00	0,10
382/2017н	какло с молоком	16	200	4,08	3,56	17,58	118,6	0,3
	Итого	82,25	560,0	17,4	20,9	87,3	609,1	7,9
Норма затраты по Год.План 208,5-235% ± 5%		500	15,4-19,15	15,8-19,75	67,83,75	470,587,5		