



12.10.2023

Утверждаю
Директор МКОУ Петрушинской СНи
С.Н.Хохловъ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет.

№ реч. по сбор.	Нагревательные блод.	Цена руб	Приготовление/т/			Энергетическая ценность ккал	Вытраты (мг)
			вес блока	б	ж		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Варная 9

Сборник рецептур под руководством МП Магнитного и В.А. Тутельянга, - 2017г. №467: Сборник
рекептур и кулинарных изделий для предпринятой общественного питания при
общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.Лапшиной. М. 2004. Бадс: Габлиев
Химического состава и колорийности российской продукции питания. Справочник. М., Дени

Проект, 2008..-27бс. Скурутин И.М., Тугельман В.А.

120/2017и	[суп молочный с мясорастительными и зелеными]	35	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
330/2017и	фрукт соевый [яблоко]	15	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
141/2017и	масло пуринами	13	10	0,8	7,25	0,13	55	0,04
701/2010и	ягдб пшеничный	5,25	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017и	какао с молоком	16	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	82,25	610,0	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9

Норма затраты по Сальдин 20% \pm 5%

500 15,4-19,25 15,8-19,75 63,28,75 470,587,5