



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
297	Каша молочная гречневая вязкая	200	8,40	10,80	41,25	303,00	
	Блинчик со сливочным маслом	50/10	3,05	8,05	26,95	154,50	
943	Чай с молоком	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
2	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>15,70</b>	<b>19,35</b>	<b>107,60</b>	<b>636,50</b>	
	<b>ОБЕД</b>						
	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	10,81	7,96	12,16	136,00	
148	Тертельи вс соусом	90	13,86	24,75	16,99	344,85	
492	Каша ячневая	150	4,59	4,50	26,00	165,80	
332	Овощи свежие (огурец, помидор)	50	0,48	0,12	1,56	8,40	
16	Напиток лимонный	180	0,10	0,00	24,20	93,00	
698	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
2	Хлеб пшеничный	30	1,75	0,34	13,05	65,70	
2	Хлеб пшеничный	740	34,02	37,97	108,60	888,35	
	<b>Итого</b>						
	<b>Всего</b>		49,72	57,32	210,20	1524,85	