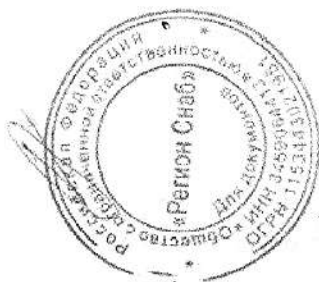


МЕНЮ 4-го дня



№ п/п	наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества					Ккал
			Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7		
	ЗАВТРАК							
128	Запеканка манная с изюмом	150/20	7,47	5,77	42,60			249,75
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00			58,00
П.Т	Фрукты	100	1,50	0,20	21,80			96,00
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64			72,60
	Итого	500	11,60	6,27	94,04			476,35
	ОБЕД							
147	Суп картоф. с макарон изд.	200/10	9,00	6,60	6,20			119,40
374	Рыба тушеная с овощами	100	14,20	6,79	3,29			244,50
508	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,00	7,50	29,75			203,75
71	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0,48	0,12	1,56			8,40
639	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,00	29,34			123,30
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64			72,60
2	Хлеб пеклеваный	30	1,75	0,34	13,05			65,70
	Итого	740	32,30	21,65	97,83			837,65
	Всего		43,90	27,92	191,87			1314,00