



МЕНЮ 3-го дня

п/п	Наименование блюда	порции	вещества						Ккал
			б	ж	у	б	ж	у	
1	2	3	4	5	6	7			
	<b>ЗАВТРАК</b>								
182	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200	5,10	10,72	33,42				251,00
	Печенье топленое молоко	40	3	6,8	26,8				180
2	Масло порционное	10	0,08	8,25	0,01				71,70
387	Чай с молоком	200	1,10	0,20	20,20				92,00
2	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40				121,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>13,33</b>	<b>26,47</b>	<b>104,83</b>				<b>715,70</b>
	<b>ОБЕД</b>								
138	Суп картофельный с крупой	200/10	2,70	2,60	19,30				113,00
462	Макароник с мясом	165	16,36	16,95	17,67				283,93
16	Овощи свежие(огурец, помидор)	60	0,48	0,12	1,56				8,40
699	Напиток лимонный	180	0,10	0,00	24,20				93,00
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40				121,00
	Хлеб пеклеваный	50	2,92	0,57	21,75				109,65
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,61</b>	<b>20,74</b>	<b>108,88</b>				<b>728,98</b>
	<b>Всего</b>		<b>39,94</b>	<b>47,21</b>	<b>213,71</b>				<b>1444,68</b>

